



Akadémia Komenského

Akadémia Komenského, o.z., Hlavná 31, 917 01 Trnava, IČO 42139716 DIČ 2022554589
Tel. č.: 0948/259 629, 0948/321 982, e-mail: kurzy.tt@vajak.sk, www.vajak.sk

• *Váš stabilný partner v celoživotnom vzdelávaní* •

Ponúkame Vám akreditované vzdelávacie produkty so skúsenými lektormi za výhodné ceny.

ZDRAVÝ CHRBTÁT

ABSOLVENT KURZU ZÍSKA POTVRDENIE O ABSOLVOVANÍ KURZU.

Miesto realizácie teórie: V.A.J.A.K., s.r.o., pobočka Trnava, Hlavná 31, 917 01 Trnava

Miesto realizácie praxe: Masérsky salón ERIKA, Zelený kríček 1/C, Trnava

Obsah kurzu: Uvedenie do histórie, anatómia chrbtice, poruchy chrbtice a jej liečba, účinky, frekvencia, trvanie, indikácie, kontraindikácie cvikov, vzťah terapeut a pacient, vybavenie miestnosti, ukážky, nácvik a správne dýchanie pri vykonávaní cvikov. Zdravý chrbát je systém špeciálnych cvikov, ktoré spevnia, posilnia, uvoľnia, vyliečia a pomôžu udržať Váš chrbát zdravý. Cviky sú zamerané na lepšie držania tela, svalovú nerovnováhu, poruchy chrbtice - ako je hyperkyfóza, hyperlordóza, skolióza a vysunutá platnička (hernia disku).

Metódy výučby: prednáška, praktické ukážky s výkladom, diskusia

Spôsob ukončenia kurzu: praktická skúška

Časový rozsah kurzu: 15 vyuč. hod. (2 dni po 7 vyuč. hod. + 1 vyuč.hod.)

Účastnícky poplatok: 120 €

*Je stanovený v zmysle zákona č.18/1996 Z. z., §3, ods.1, v cene sú zahrnuté náklady na organizáciu kurzu a režijné náklady.

ZĽAVY 5%: ženy na MD, občania so ZŤP, nezamestnaní, dôchodcovia a študenti.

POZVÁNKA

Akadémia Komenského, o.z., v spolupráci s V.A.J.A.K, s.r.o., pobočka Trnava

Vás na základe nižšie uvedenej prihlášky pozýva na otvorenie kurzu „Masér – zdravý chrbát“

Kurz sa začne **17.10.2023 (utorok) o 13:30 hod.** v sídle Akadémie Komenského v Trnave na Hlavnej 31. **Závazné prihlášky zašlite obratom na horeuvedenú adresu.** Účastnícky poplatok uhradíte priamo v hotovosti v deň nástupu na kurz, príp. prevodným príkazom na č. účtu IBAN **SK79 1100 0000 0026 2880 1611, VS: 1710202322.** Úhrada je možná aj na 2 splátky. Akadémia Komenského si vyhradzuje právo zmeny termínu. V prípade, že na kurz nenastúpite, oznámte nám toto na horeuvedené kontakty.

Ing. Naďa Štefunková
Manažér pobočky Akadémie Komenského v Trnave



Akadémia Komenského

Akadémia Komenského, o.z., Hlavná 31, 917 01 Trnava, IČO 42139716 DIČ 2022554589
Tel. č.: 0948/259 629, 0948/321 982, e-mail: kurzy.tt@vajak.sk, www.vajak.sk

Závazná prihláška

Prihlasujem sa do kurzu „Zdravý chrbát“ – 17.10.2023

Titul, meno a priezvisko.....dátum nar.
Adresa bydliska.....
Kontakt č.tel: e-mail
Názov a adresa zamestnávateľa /vyplniť v prípade, ak uhrádza zamestnávateľ/.....
.....
IČO:IČ DPH:DIČ.....
Číslo účtu / IBAN:

Uplatňujem si 5% zľavu, pretože som: na MD ; ZŤP ; nezamestnaná/ý ; študent/ka

V prípade Vašej úhrady prevodom na účet v súvislosti s riadnym vystavením **vyúčtovacej faktúry** Vás prosíme o vypísanie Vášho čísla účtu na prihlášku a pri platbe uveďte Vaše identifikačné číslo organizácie (IČO) ako špecifický symbol (ŠS).

A) Prevodom na účet vyznačiť krížikom

B) Ak bude platba v hotovosti, vyznačiť krížikom

Upozornenie:

1. Akadémia Komenského stanovuje tieto podmienky stornovania účasti: a) prvé dva dni kurzu **50 % ceny** b) v treťom a ďalších dňoch kurzu (výučby) až do ukončenia nárok na vrátenie časti príspevku **zaniká**
2. Účastníci kurzov nie sú osobitne poistení a konajú na vlastnú zodpovednosť.
3. Svojim podpisom zároveň súhlasím s použitím mojich osobných údajov pre potreby kurzu.
4. Beriem vyššie uvedené podmienky na vedomie a súhlasím s nimi.
5. Prihlášky zašlite /e-mailom, poštou, osobne/ na horeuvedenú adresu

dňa:.....

.....

podpis