



## Akadémia Komenského

Akadémia Komenského, o.z., Hlavná 31, 917 01 Trnava, IČO 42139716 DIČ 2022554589  
Tel. č.: 0948/259 629, 0948/321 982, e-mail: kurzy.tt@vajak.sk, www.vajak.sk

- *Váš stabilný partner v celoživotnom vzdelávaní* •

Sme vyše 15 rokov na trhu v oblasti celoživotného vzdelávania. Ponúkame Vám vzdelávacie produkty so skúsenými lektormi za výhodné ceny. Našou zárukou kvality sú stovky spokojných zákazníkov.

# MASÁŽ LÁVOVÝMI KAMEŇMI

**Miesto realizácie teórie:** V.A.J.A.K., s.r.o., pobočka Trnava, Hlavná 31, 917 01 Trnava

**Cieľová skupina:** Kurz je určený záujemcov, ktorí si chcú rozšíriť svoje vedomosti a zručnosti z oblasti masáže.

**Obsah kurzu:** liečba darmi zeme patrí k prirodzenej, účinnej a príjemnej terapii, jedným z takýchto darov sú aj lávové kamene. Masáž lávovými kameňmi je starobylá technika známa už dávno pred naším letopočtom, používali ju v starej Číne i Indii na odstraňovanie bolesti a akupresúru. Lávové kamene majú mimoriadne silné energetické vibrácie, ktoré spolu s teplom dokážu odstrániť bloky dôležitých bodov na energetických dráhach a rozprúdia energiu v tele. Majú schopnosť absorbovať, udržiavať a postupne uvoľňovať teplo. Prenášajú a odovzdávajú tepelnú energiu, ktorá pozitívne pôsobí nielen na pokožku, podkožie a svalové vlákna, ale spôsobuje aj výrazné prekrvenie ciev, zlepšuje cirkuláciu a okysličenie krvi, zrýchľuje metabolizmus tkanív a detoxikáciu tela. Pozitívne vplyva aj na lymfatický systém, relaxáciu svalstva spojenú s ústupom bolesti.

**Táto masážna metóda pomáha harmonizovať ľudské telo na všetkých úrovniach:**

- *liečebné účinky* - odstraňuje bolesť, zlepšuje cirkuláciu krvi, lymfy, pomáha eliminovať bolesť vo svaloch, uvoľňuje svalové spazmy, zásobuje tkanivá výživnými látkami a znižuje opuchy a zápaly po poraneniach;
- *estetické účinky* - zlepšuje tonizáciu svalstva tváre, dekoltu, poprsia a pôsobí proti celulitíde, napomáha detoxikácii tela, k stimulácii krvného obehu a lymfy;
- *psychické účinky* - pôsobí antistresovo, odoberá negatívnu energiu a rozprúdi energetický tok organizmu

**Metódy výučby:** prednáška, praktické ukážky s výkladom, diskusia.

**Ďalšie informácie:** prezenčná forma, 3 dni po 8 vyuč. hod., 1 vyuč. hod. = 45 minút. Kurzy otvárame pri minimálnom počte 5 účastníkov.

**ABSOLVENTI OBDRŽIA POTVRDENIE O ABSOLVOVANÍ KURZU.**

**Časový rozsah kurzu: 24 vyuč. hod.**

**Účastnícky poplatok: 130 €**

\*Je stanovený v zmysle zákona č.18/1996 Z. z., §3, ods.1, v cene sú zahrnuté náklady na organizáciu kurzu, pracovný materiál a režijné náklady.

**V cene kurzu je zahrnutý materiál na praktický výcvik.** Účastnícky poplatok uhradíte v hotovosti pri nástupe na kurz alebo prevodom na účet. Bližšie informácie ohľadom pomôcok sa účastníci dozvedia na prvom stretnutí. Prihláseným účastníkom zašleme osobitnú pozvánku so stanoveným termínom otvorenia a miestom konania kurzu. V tejto pozvánke tiež oznámime spôsob úhrady. Akadémia Komenského si vyhradzuje právo zmeny termínu. **Prihlášky zašlite /e-mailom, poštou alebo osobne/** na horeuvedenú adresu. **Bližšie informácie:** Mgr. Andrea Nováková, mobil: 0948/321 982, e-mail: [trnava@vajak.sk](mailto:trnava@vajak.sk), [www.vajak.sk](http://www.vajak.sk).

ZĽAVY 5%: ženy na MD, ZŤP, nezamestnaní a študenti

# Akadémia Komenského

Akadémia Komenského, o.z., Hlavná 31, 917 01 Trnava, IČO 42139716 DIČ 2022554589  
Tel. č.: 0948/259 629, 0948/321 982, e-mail: kurzy.tt@vajak.sk, www.vajak.sk

## POZVÁNKA

Kurz sa začne **3.10.2023 (utorok) o 13:30 hod.** v sídle Akadémie Komenského v Trnave na Hlavnej 31. **Závazné prihlášky zašlite obratom na horeuvedenú adresu.** Účastnícky poplatok uhradíte priamo v hotovosti v deň nástupu na kurz, príp. prevodným príkazom na č. účtu IBAN **SK79 1100 0000 0026 2880 1611, VS: 310202322.** Úhrada je možná aj na 2 splátky. Akadémia Komenského si vyhradzuje právo zmeny termínu. V prípade, že na kurz nenastúpite, oznámte nám toto na horeuvedené kontakty.

Ing. Naďa Štefunková  
Manažér pobočky Akadémie Komenského v Trnave

✂

## Závazná prihláška

Prihlasujem sa do kurzu „Masáž lávovými kameňmi“ – 3.10.2023

Titul, meno a priezvisko..... dátum nar.....  
Adresa bydliska.....  
Kontakt č.tel ..... e-mail .....  
Názov a adresa zamestnávateľa /vyplniť v prípade, ak uhradza zamestnávateľ/  
.....  
IČO:..... IČ DPH:..... DIČ.....  
Uplatňujem si 5% zľavu, pretože som: na MD  ; ZŤP  ; nezamestnaná/y  ; študent/ka

V prípade Vašej úhrady prevodom na účet v súvislosti s riadnym vystavením **vyúčtovacej faktúry** Vás prosíme o vypísanie Vášho čísla účtu na prihlášku a pri platbe uveďte Vaše identifikačné číslo organizácie (IČO) ako špecifický symbol (ŠS).

A) Prevodom na účet vyznačiť krížikom

B) Ak bude platba v hotovosti, vyznačiť krížikom

### Upozornenie:

1. Akadémia Komenského stanovuje tieto podmienky stornovania účasti: a) prvé dva dni kurzu **50 % ceny** b) v treťom a ďalších dňoch kurzu (výučby) až do ukončenia nárok na vrátenie časti príspevku **zaniká**
2. Účastníci kurzov nie sú osobitne poistení a konajú na vlastnú zodpovednosť.
3. Svojim podpisom zároveň súhlasím s použitím mojich osobných údajov pre potreby kurzu.
4. Beriem vyššie uvedené podmienky na vedomie a súhlasím s nimi.
5. Prihlášky zašlite /e-mailom, poštou, osobne/ na horeuvedenú adresu

dňa:.....

.....  
podpis

Prosíme o dôsledné a presné vyplnenie prihlášky !